

ハイブリットベンチプレス大会

2024.8.18

THE・PRESS対抗戦 タイムスケジュール表

セッション	1	2	3
階級	女子全階級	男子65kg級～70kg級	男子75kg級～80kg超級
人数	8名	12名	13名
受付時間	8時00分～	10時00分～	12時00分～
検量時間	8時00分～ (ルール説明も)	10時00分～ (ルール説明も)	12時00分～ (ルール説明も)
試技開始時間	9時00分～START 表彰式 9時45分予定	11時00分～START 表彰式 11時50分予定	13時00分～START 表彰式 14時00分予定

★受付時に、エントリー用紙をお渡し致します。そちらに必要事項ご記入の上(スタート重量、ラック高等)、検量時にお出しく下さい。

★検量の順番は、特に決めておりません。試技後、セッション毎に表彰式を行いますので、選手の皆様は少々お待ちください。